

Katarakt oder Grauer Star

Beschrieb: Beim grauen Star (Katarakt) handelt es sich um eine Trübung der Augenlinse. Meist tritt diese in der zweiten Lebenshälfte auf. Gelegentlich kann eine Katarakt aber auch angeboren sein, oder durch Unfälle oder Erkrankungen der Augen verursacht werden. Je nach Ausmass der Linsen­trübung kann eine verschieden starke Sehbehinderung bis zur praktisch vollständigen Erblindung die Folge sein. Glücklicherweise ist die durch eine Katarakt verursachte Sehbehinderung durch eine Operation reversibel. Dabei wird die trübe Linse entfernt und durch eine klare Kunstlinse ersetzt.

Symptome: Meist langsame Sehverschlechterung, Nebelsehen, vermehrtes Blendungsgefühl, zunehmend Mühe beim Lesen, in der Dämmerung heller Schein um helle Lichtquellen (Strassenlampen).

Verhalten: Die Kontrolle beim Augenarzt verschafft Gewissheit. Der Augenarzt kann Sie beraten, ob eine Operation zwingend durchgeführt werden muss (z. B. zur Sicherheit im Strassenverkehr) oder ob damit noch zugewartet werden kann. Zudem kann der Augenarzt auch andere krankhafte Veränderungen der Augen feststellen und behandeln, die ebenfalls zu einer langsamen Sehverschlechterung führen können.