

## Glaukom oder Grüner Star

**Beschrieb:** Ein Glaukom ist eine Augenerkrankung des Sehnervs, die sehr oft (aber nicht immer) mit einem erhöhten Augeninnendruck einhergeht. Auch Durchblutungsstörungen können eine spezielle Form des grünen Stars verursachen oder begünstigen. Bleibt die Krankheit unbehandelt, kann sie zu zunehmenden Gesichtsfeldausfällen bis hin zur Erblindung führen. Einmal vorhandene Sehnervschäden sind definitiv und irreversible.

**Symptome:** akut: plötzlich starke Rötung des Auges um die Hornhaut herum, oft weite Pupillen, getrübbte Hornhaut, rauch verschwommene Sicht, eventuell Übelkeit und Erbrechen, starke Kopf- und/ oder Augenschmerzen.

Chronisch: typische Anzeichen fehlen und gerade dies ist die grösste Gefahr. Erst der Augenarzt kann bei einer genauen Untersuchung beurteilen, ob Anzeichen eines grünen Stars vorhanden sind. Dazu wird er den Augendruck messen, das Gesichtsfeld bestimmen und den Sehnerv beurteilen. Der Augendruck alleine reicht zur Beurteilung nicht aus, da es wie oben erwähnt auch Glaukomformen mit normalem Augendruck gibt.

**Verhalten:** Regelmässige Kontrollen durch den Augenarzt, ab dem 45. Lebensjahr jährlich, werden von allen Augenärzten empfohlen.